

Согласовано

*Заведующий ШКОЛой Детской АУРА ДД*  
*Заведующий ШКОЛой Детской АУРА ДД*  
*содержимое деп. сан. и д. от 17.08.2015*

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
Неделя 2 Вариант 6	Завтрак	180	7,3	4,2	191,3	ТТК №83	2011
		180/10/7	0,2	0,0	41,7	393	
		30	2,3	0,9	78,6		
		10	2,3	3,0	36,4	7	2011
Итого за завтрак		417	12,1	8,1	348,0		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	91,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	6,5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	89,2	ТТК №88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	13,2	13,1	234,4	ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	61,9	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	118,4		
Итого за обед		720	23,4	16,0	612,4		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50	19,1	18,1	39,7	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
Итого за Уплотненный полдник		467	24,9	22,1	88,3	659,3	
Всего за день:			61,2	47,0	1 810,9		

Повар \_\_\_\_\_